

Школа **МОАУ ООШ №22** Отд./корп День **23.10.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яблоко	100		47	0	0	10
	гор.напиток	382М/сч	Какао с молоком	187		58	4	3	17
	Гарнир	188М/сч	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	5		357	11	9	58
Завтрак			Батон	45		118	3	1	23
					63,00	104	3	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ №22 Ковшик *[Signature]*